



www.yoga-rondeshagen.de

Yoga-Workshop in Andalusien

Mi. 6.4. - Mo. 11.4.2016



www.Casa-LuCa.de

Im südlichen Andalusien, wenig landeinwärts der Costa del Sol, liegt Casa LuCa. Die Umgebung ist ländlich, inmitten Mango- und Avocadoplantagen, Oliven- und Mandelhainen.

Dort bietet die Yogalehrerin Petra Pohle einen viertägigen Yoga-Workshop an. Dir wird ermöglicht, Dich zu entspannen, die Seele baumeln zu lassen und durch die Yoga-Übungen Deine körperliche und seelisch-geistige Gesundheit zu stärken.

Neben den 2 mal 3 Std. Yoga täglich bietet der Pool Erfrischung, die Landschaft lädt ein zum Spazieren und der Blick über die malerischen Berge zum Verweilen.

Der Preis von 280.- € beinhaltet den Yoga-Kurs, die Unterkunft (5 Nächte), vegetarische Verpflegung und gemeinsames Mietauto. Dazu kommen die Flüge Hamburg-Malaga ab 100.- € hin und zurück.

Informationen und Anmeldung bei Petra Pohle: 04544-808702 e-mail: thomas.pohle@t-online.de